PHASE'OLEAN® FORTE

Zur Hemmung der Aufnahme von Kohlenhydraten aus Lebensmittelstärke◊



Kann Phase'oLean Forte die Gewichtskontrolle unterstützen? In klinischen Studien blockierten 1.500 mg des Extrakts in Phase'oLean Forte insgesamt 66 Prozent der Kalorien in vier Scheiben Weißbrot (im Vergleich zu Placebo). Im Rahmen eines gesunden Diätprogramms mit regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung auf der Grundlage von Vollwertkost kann Phase'oLean Forte vielen Menschen dabei helfen, ihr Aussehen und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Auch der allgemeine Gesundheitszustand wird durch optimales Gewicht gefördert.◊

Es ist kein Geheimnis, dass Übergewicht in der westlichen Welt sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern immer mehr zum Problem wird. Die Anzahl übergewichtiger Personen in den USA ist in den letzten zehn Jahren um 66 Prozent angestiegen. Schätzungen zufolge haben 60 Prozent der Erwachsenen Übergewicht und 20 Prozent erhebliches Übergewicht. 25 Prozent der amerikanischen Kinder sind übergewichtig und 10 Prozent bis 15 Prozent erheblich übergewichtig. Dieses Problem zieht die Gesundheit in Mitleidenschaft—und verursacht hohe Kosten für ärztliche Behandlungen. In den USA ist die Aufnahme von Fetten mit der Ernährung in den letzten zehn Jahren um nahezu 10 Prozent gesunken, was sich aus der Verbreitung fettarmer Produkte in der Lebensmittelbranche ergab, doch die Menschen sind dicker denn je. Zusammen mit dem Rückgang der Fettaufnahme war eine stärkere Aufnahme von Kohlenhydraten zu beobachten, die sich in den Augen vieler Forscher auf die Gewichtszunahme auswirkt.

Es gibt zwei grundlegende Arten von Kohlenhydraten: Einfachzucker und komplexe Kohlenhydrate, auch als Lebensmittelstärke bezeichnet. Einige komplexe Kohlenhydrate, z. B. in Ofenkartoffeln oder Weißbrot, werden ebenso schnell absorbiert und in Blutzucker umgewandelt wie reiner weißer Zucker. Diese Lebensmittel werden als Kohlenhydrate mit „hohem glykämischem Indexwert" bezeichnet. Die Menge an Kohlenhydraten in einem Nahrungsmittel wird als „glykämische Last" bezeichnet. Nahrungsmittel mit hohem glykämischem Indexwert und hoher glykämischer Last verursachen einen raschen Anstieg des Blutzuckers, so dass die Bauchspeicheldrüse große Mengen an Insulin produzieren muss, um den drohenden hohen Blutzuckerspiegel abzuwenden. Das Peptidhormon Insulin erleichtert die Aufnahme des Zuckers in die Körperzellen und stimuliert zudem die Einlagerung der nicht durch Bewegung verbrannten Kohlenhydratkalorien als Körperfett. Eiweißreiche Mahlzeiten halten dagegen den Insulinspiegel niedrig und stimulieren die Ausschüttung von Glukagon, das die entgegengesetzte Wirkung von Insulin hat, also das Aufbrechen und Verbrennen der Fettspeicher im Körper als Energiequelle. Viele Menschen haben bei Diäten mit eingeschränkter Kohlenhydrataufnahme erfolgreich Gewicht verloren, weil diese Diäten den Insulinspiegel senken und den Glukagonspiegel steigern. Allerdings empfinden die meisten Diätteilnehmer diese Ernährungsweise als langweilig, und sie können sie nur unter Schwierigkeiten beibehalten, weil zu den meisten Gerichten stärkehaltige Beilagen gereicht werden.

Extrakt aus Kidneybohnen unterdrückt Enzyme zur Verdauung von Stärke

Der einzigartige Wirkstoff Phaseolamin in Phase'oLean Forte trägt dazu bei, die Aufnahme von Kalorien aus stärkehaltigen Lebensmitteln einzuschränken, sodass die abnahmewilligen Menschen auf einen Teil ihrer Lieblingsgerichte nicht verzichten müssen, z. B. Brot, Nudeln, Kartoffeln oder Popcorn. Die Wurzeln dieser Entwicklung sind bei Viehzüchtern in Venezuela zu finden. Diese Züchter fütterten ihre Herden in den frühen 1970er Jahren mit rohen Kidneybohnen, weil Mais und andere Getreidesorten, mit denen die Rinder gemästet wurden, zu dieser Zeit selten waren. Die Züchter meldeten den Amtsärzten, dass ihre Rinder nicht zugenommen, sondern im Gegenteil abgenommen hatten. Diese Erkenntnisse wurden in Labortests zur Tierfütterung bestätigt und von venezolanischen Wissenschaftlern veröffentlicht. Weitere Forschungen

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

am Howard Hughes Medical Center in Miami, Florida führten zur Isolierung eines aufbereiteten Proteins aus den rohen Bohnen, das vorzugsweise an Alpha-Amylase-Enzyme bindet, so dass diese Enzyme für die Verdauung von Stärke nicht mehr zur Verfügung stehen. Durch das Kochen der Bohnen denaturiert das Enzym, und die Fähigkeit zur Alpha-Amylase-Hemmung geht verloren.

Alpha-Amylase-Hemmung kann Stärke in Ballaststoffe umwandeln

Nach der Entdeckung der Alpha-Amylase-Hemmung wurde Phaseolamin in den 1980er Jahren als so genannte „Stärkeblocker"-Nahrungsergänzung vermarktet. Die geringe Wirksamkeit führte jedoch zu inkonsistenten Resultaten. In jüngster Zeit wurden höher wirksame Extrakte entwickelt, so dass 1.000 mg (1 Gramm) aufbereitetes Kidneybohnen-Protein unter Laborbedingungen eine so große Menge von Alpha-Amylase hemmen kann, dass die Verdauung von 2.250 Kalorien (entspricht mehr als einem Pfund reiner Stärke) blockiert wird. Wenn die Lebensmittelstärke nicht verdaut wird und die zugehörigen Kalorien demnach nicht im oberen Verdauungstrakt aufgenommen werden, dann gelangt die unverdaute Stärke in den Dickdarm, wo sie teilweise durch die Bakterienflora aufgeschlossen wird. Bei gleichzeitiger Aufnahme eines wirksamen Alpha-Amylase-Hemmers kann Lebensmittelstärke also zu einer Art Ballaststoff werden. (Ballaststoffe sind definiert als unverdauliche pflanzliche Polysaccharide, die teilweise von den Bakterien im Darm aufgeschlossen und zu kurzkettigen Fettsäuren umgewandelt werden, was die Darmgesundheit fördert.)

Klinische Studien belegen Wirksamkeit

In klinischen Studien blockierten 1.500 mg des Extrakts in Phase'oLean Forte insgesamt 66 Prozent der Kalorien in vier Scheiben Weißbrot (im Vergleich zu Placebo). In einer doppelblinden, Placebo-kontrollierten Studie zur Gewichtsabnahme mit demselben Extrakt verloren 30 Teilnehmer in Italien, denen ein Placebo verabreicht wurde, durchschnittlich 180 Gramm in 30 Tagen, wobei der Körperfettanteil nicht zurückging. Die 30 Teilnehmer, die den aufbereiteten Kidneybohnenextrakt einnahmen, verloren dagegen durchschnittlich 2.900 Gramm bei einem Rückgang des Körperfettanteils von 10 Prozent ohne Veränderung der fettarmen Körpermasse. Alle Teilnehmer erhielten von Ernährungsberatern ähnliche Vorschläge für ihre Ernährung und behielten ihr übliches Maß an körperlichen Aktivitäten bei. In allen bislang durchgeführten Studien wurden die Sicherheit und die gute Verträglichkeit des Extrakts nachgewiesen.

Im Rahmen eines Programms zur gesunden Gewichtsreduzierung mit regelmäßiger Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung auf der Grundlage von Vollwertkost kann Phase'oLean Forte vielen Menschen dabei helfen, ihr Wohlbefinden zu verbessern. Auch der allgemeine Gesundheitszustand wird durch das optimale Gewicht gefördert.◊ Der Kidneybohnen-Proteinextrakt Phaseolamin hemmt nicht die Verdauung von Zuckern (obwohl diese ebenfalls Kohlenhydrate sind), Fetten, Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen und Phytonährstoffen. Phaseolamin, der aktive Wirkstoff in Phase'oLean Forte, hemmt ausschließlich die Kalorien langkettiger Polysaccharide in Form von Lebensmittelstärke, die von den Alpha-Amylase-Enzymen aus der Speichel- und Bauchspeicheldrüse aufgeschlossen werden. Das Phaseolamin in Phase'oLean Forte wird dank des unternehmenseigenen Tablettenherstellungsverfahrens von Lifeplus im Magen rasch freigesetzt. Zwei Tabletten Phase'oLean Forte enthalten 500 mg aufbereitetes Phaseolamin, das aus rohen weißen Kidneybohnen gewonnen wurde.

REFERENCES:

1. "Have Your Bread And Eat It. The Complete Starch Blocker™ Weight Control Story." By J. John Marshall, Ph.D. With J. Robert Lemon, R. Ph. ©Copyright 1997.

Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets
Servings Per Container / 90

Amount per Serving		% Daily Value
Calories	1	
Total Carbohydrates	1 g	0%*
Sodium	9 mg	0%*
Kidney Bean (*Phaseolus vulgaris* L.) Extract	500 mg	**

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Kidney Bean (*Phaseolus vulgaris* L.) Extract, Dicalcium Phosphate, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Magnesium Stearate, and Stearic Acid.

US.SF.MOD 4D

ZWEI TABLETTEN ENTHALTEN: 500 mg Kidney Bean (*Phaseolus vulgaris* L.) Extrakt, ein einzigartiger Extrakt, der die Verdauung von Nahrungsstärke hemmen oder verzögern kann. Basierend auf Laborstudien kann jede Portion von zwei Tabletten mehr als 1000 Kalorien diätetischer Stärke durch Amylasehemmung beeinflussen.◊ Unterschiede zwischen kontrollierten Laborbedingungen und der individuellen Verdauungssituation können den gesamten diätetischen Nutzen beeinflussen.

Die besonders weiche Konsistenz der Tabletten gewährleistet ein schnelles Auflösen, kann aber dazu führen, dass sie leichter zerbrechen.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Nicht in Tierversuchen getestet. Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Vor jeder Mahlzeit (15 bis 20 Minuten vorher) zwei Tabletten einnehmen. Enthält Kohlenhydrate aus Lebensmittelstärke. Bei Bedarf können nach der Hälfte der Mahlzeit weitere Tabletten eingenommen werden.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6106 —DE-0521
US.SF.MOD 4D